

|   |   |   |      |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |
|---|---|---|------|---|---|---|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|---|---|
|   | 「 | 金 | 町    | こ | か | ぶ | 」  | あ | る | 飲 | 食 | 店 | の | メ | ニ | ュ | ー  | に | 書 |   |
| か | れ | た | そ    | の | 文 | 字 | に  | 目 | が | 釘 | 付 | け | に | な | っ | た | 。  |   |   |   |
| 金 | 町 | は | 私    | の | 祖 | 母 | が  | 住 | ん | で | い | る | 東 | 京 | の | 下 | 町  | 。 | な |   |
| ぜ | そ | こ | の    | 地 | 名 | が | が  | 野 | 菜 | に | つ | い | て | い | る | ん | だ  | ろ | う | 。 |
| 人 | 名 | だ | ろ    | う | か | 。 | そ  | ん | な | 疑 | 問 | が | 浮 | か | び | あ | が  | り | 調 |   |
| べ | て | み | る    | と | 、 | 本 | 当  | に | 東 | 京 | 都 | 葛 | 飾 | 区 | 金 | 町 | で  | 明 | 治 |   |
| 末 | 期 | に | 収    | 穫 | 時 | 期 | を  | 早 | め | る | た | め | に | 改 | 良 | さ | れ  | た | カ |   |
| ブ | だ | と | 知    | っ | た | 。 | 他  | に | も | 亀 | 戸 | 大 | 根 | 、 | 駒 | 込 | ナス | 、 |   |   |
| 千 | 住 | ね | ぎ    | な | ど | 、 | 48 | 種 | 類 | も | の | 品 | 種 | が | の | 江 | 戸  | 東 | 京 |   |
| 野 | 菜 | と | し    | て | 登 | 録 | さ  | れ | て | い | る | こ | と | が | わ | か | り  | 、 | 改 |   |
| め | て | 昔 | は    | 東 | 京 | の | ど  | こ | の | 地 | 域 | で | も | 農 | 業 | を | 行  | っ | て |   |
| い | た | の | だ    | と | 感 | じ | た  | 。 | こ | れ | を | き | っ | か | け | に | 今  | ま | で |   |
| と | は | 野 | 菜    | の | 見 | 方 | が  | 変 | わ | り | 、 | 日 | 常 | の | 食 | 事 | で  | も | 、 |   |
| ス | ー | パ | ー    | に | 行 | っ | た  | 時 | も | 野 | 菜 | の | 品 | 種 | や | 産 | 地  | を | 意 |   |
| 識 | す | る | よ    | う | に | な | っ  | た | 。 |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |
|   | 固 | 定 | 種    | で | あ | る | 伝  | 統 | 野 | 菜 | は | 味 | が | 濃 | く | て | 子  | 供 | に |   |
| 嫌 | わ | れ | 、    | 形 | が | 不 | ぞ  | ろ | い | で | 病 | 気 | に | も | 弱 | い | た  | め | に |   |
| 生 | 産 | 効 | 率    | が | 悪 | く | て  | 農 | 家 | に | も | 人 | 気 | が | な | く | 、  | そ | の |   |
| 多 | く | が | 1970 | 年 | 代 | 以 | 降  | 姿 | を | 消 | し | て | し | ま | っ | た | そ  | う |   |   |
| だ | 。 | し | か    | し | 私 | は | 味  | が | 濃 | い | と | い | う | 短 | 所 | こ | そ  | 、 |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 「 | 見 | た | 目 | 」 | 「 | 生 | 産 | 性 | 」 | 「 | 食 | べ | や | す | い | 味 | 」 | だ | け |   |
| を | 重 | 視 | し | て | 作 | ら | れ | た | 一 | 般 | 野 | 菜 | に | は | な | い | 魅 | 力 | が |   |
| あ | る | と | 考 | え | た | 。 | で | は | そ | の | 魅 | 力 | を | 発 | 信 | す | る | た | め |   |
| に | 、 | そ | れ | ぞ | れ | の | 地 | 域 | 限 | 定 | で | 作 | ら | れ | て | い | る | 伝 | 統 |   |
| 野 | 菜 | を | ど | の | よ | う | に | 消 | 費 | 者 | の | も | と | に | 届 | け | ら | れ | た |   |
| ら | い | い | の | か | 。 | そ | し | て | 「 | 農 | 業 | や | 農 | 作 | 物 | = | 儲 | か | ら |   |
| な | い | 、 | ど | れ | も | 同 | じ | 」 | そ | ん | な | 風 | に | 思 | わ | れ | が | ち | な |   |
| 印 | 象 | を | ど | の | よ | う | に | し | た | ら | 消 | 費 | 者 | が | 変 | え | て | く | れ |   |
| る | の | か | 。 | こ | れ | ら | を | 今 | 回 | は | 考 | え | て | い | き | た | い | 。 |   |   |
|   | 一 | つ | 目 | の | ア | イ | デ | ィ | ア | は | 、 | 季 | 節 | ご | と | に | ス | ー | パ |   |
| 一 | や | 駅 | に | 伝 | 統 | 野 | 菜 | コ | ー | ナ | ー | の | 特 | 設 | ブ | ー | ス | を | 作 |   |
| り | 、 | さ | ら | に | 地 | 域 | 全 | 体 | で | 伝 | 統 | 野 | 菜 | を | 盛 | り | 上 | げ | る |   |
| こ | と | だ | 。 | 今 | 、 | ス | ー | パ | ー | な | ど | の | 店 | 頭 | で | は | 一 | 年 | 中 | 、 |
| 夏 | 野 | 菜 | の | ト | マ | ト | や | ナ | ス | が | 店 | 頭 | に | 並 | び | 、 | 消 | 費 | 者 |   |
| に | と | っ | て | は | 野 | 菜 | 本 | 来 | の | 旬 | と | い | う | も | の | が | 失 | わ | れ |   |
| て | い | る | 。 | 一 | 方 | で | 伝 | 統 | 野 | 菜 | は | そ | の | 土 | 地 | そ | の | 土 | 地 |   |
| で | 気 | 候 | や | 土 | 壌 | に | あ | っ | た | 栽 | 培 | を | し | て | き | て | い | る | た |   |
| め | 、 | 市 | 場 | に | 出 | 回 | り | は | じ | め | る | と | 季 | 節 | 限 | 定 | 野 | 菜 | と |   |
| い | う | 旬 | が | 感 | じ | ら | れ | る | 。 | こ | の | 利 | 点 | を | 生 | か | し | 、 | 消 |   |
| 費 | 者 | に | 露 | 地 | 栽 | 培 | の | 本 | 来 | の | 旬 | の | 野 | 菜 | が | 何 | な | の | か |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| を | 伝 | え | つ | つ | 、 | 自 | 然 | の | 恵 | み | を | 存 | 分 | に | あ | び | た | 旬 | の |
| 野 | 菜 | の | お | い | し | さ | を | 存 | 分 | に | 味 | わ | っ | て | も | ら | う | 。 | そ |
| し | て | そ | こ | で | 味 | わ | っ | た | 野 | 菜 | が | お | い | し | け | れ | ば | 、 | リ |
| ピ | ー | タ | ー | が | 再 | び | 街 | に | 訪 | れ | る | き | っ | か | け | と | な | る | 。 |
| ま | た | て | 街 | ぐ | る | み | で | 「 | 伝 | 統 | 野 | 菜 | X | 〇 | 〇 | 」 | の | 掛 | け |
| 算 | を | 生 | み | 出 | す | こ | と | も | 可 | 能 | だ | 。 | 例 | え | ば | 金 | 町 | こ | か |
| ぶ | で | あ | れ | ば | 、 | 地 | 元 | 葛 | 飾 | を | 代 | 表 | す | る | 「 | こ | ち | 亀 | 」 |
| と | 結 | び | つ | け | た | 販 | 売 | 方 | 法 | が | 考 | え | ら | れ | る | 。 | こ | ち | 亀 |
| の | お | 土 | 産 | の | お | 菓 | 子 | に | 伝 | 統 | 野 | 菜 | を | 使 | っ | た | り | 、 | 柴 |
| 又 | 帝 | 釈 | 天 | で | 伝 | 統 | 野 | 菜 | の | 漬 | 物 | を | 販 | 売 | し | た | り | す | る |
| の | だ | 。 | き | っ | と | た | だ | そ | の | 土 | 地 | の | 有 | 名 | な | も | の | を | 買 |
| う | の | で | は | な | く | 、 | + | α | で | そ | の | 土 | 地 | で | し | か | 食 | べ | ら |
| れ | な | い | も | の | が | あ | っ | た | 方 | が | 買 | っ | て | く | れ | る | 人 | も | 増 |
| え | る | は | ず | だ | 。 | さ | ら | に | コ | ラ | ボ | し | て | イ | ベ | ン | ト | を | 定 |
| 期 | 的 | に | 企 | 画 | す | る | の | も | 面 | 白 | い | だ | ろ | う | 。 | 子 | 供 | か | ら |
| 高 | 齢 | 者 | ま | で | が | 参 | 加 | し | 、 | 伝 | 統 | 野 | 菜 | を | 栽 | 培 | し | て | い |
| る | 農 | 家 | を | 回 | っ | て | 収 | 穫 | か | ら | 調 | 理 | ま | で | を | 体 | 験 | し | た |
| り | 、 | 農 | 家 | さ | ん | が | 作 | っ | た | 伝 | 統 | 野 | 菜 | を | 使 | っ | た | 料 | 理 |
| や | 野 | 菜 | そ | の | も | の | を | 試 | 食 | し | 、 | ま | た | 訪 | れ | た | 農 | 家 | ご |
| と | の | 野 | 菜 | の | 断 | 面 | で | 一 | 枚 | の | は | が | き | を | 彩 | り | ス | タ | ン |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|
| プ | ラ | リ | 一 | 形 | 式 | に | し | た | り | 。 | 伝 | 統 | 野 | 菜 | を | 楽 | し | む  | こ |
| と | が | で | き | る | 飲 | 食 | 店 | 、 | 伝 | 統 | 野 | 菜 | や | そ | の | 加 | 工 | 品  | を |
| 買 | う | こ | と | の | で | き | る | お | 店 | マ | ッ | プ | を | 作 | 成 | す | る | の  | も |
| い | い | か | も | し | れ | な | い | 。 | 採 | れ | た | て | の | 新 | 鮮 | な | 伝 | 統  | 野 |
| 菜 | を | 味 | わ | う | こ | と | が | で | き | る | 機 | 会 | は | 希 | 少 | 性 | が | あ  | る |
| 上 | 、 | 地 | 域 | の | 人 | も | そ | う | で | な | い | 人 | も | 楽 | し | め | る | は  | ず |
| だ | 。 | ま | た | こ | こ | 最 | 近 | 地 | 方 | 創 | 生 | と | 言 | わ | れ | て | い | る  | が |
| 実 | は | 外 | 部 | の | 人 | が | 盛 | り | 上 | げ | て | い | て | 本 | 当 | の | 地 | 元  | の |
| 人 | は | 実 | 態 | が | よ | く | 分 | か | ら | ず | に | 盛 | り | 上 | げ | っ | て | い  | な |
| い | な | ど | と | い | う | 話 | を | 聞 | く | 。 | だ | か | ら | こ | そ | 地 | 元 | の  | 人 |
| に | 、 | 地 | 元 | に | あ | る | 魅 | 力 | が | ど | ん | な | も | の | な | の | か | を  | 体 |
| 感 | し | て | も | ら | い | 、 | み | ん | な | で | 一 | 緒 | に | 盛 | り | 上 | が | っ  | て |
| い | く | こ | と | も | 必 | 要 | だ | ろ | う | 。 |   |   |   |   |   |   |   |    |   |
|   | 二 | つ | 目 | は | 伝 | 統 | 野 | 菜 | だ | け | を | 販 | 売 | す | る | 通 | 販 | サイ |   |
| ト | で | 伝 | 統 | 野 | 菜 | の | お | い | し | さ | を | 一 | 番 | よ | く | 知 | っ | て  | い |
| る | 農 | 家 | 自 | 身 | に | お | ス | ス | メ | の | レ | シ | ピ | を | 投 | 稿 | し | て  | も |
| ら | い | 、 | そ | れ | ぞ | れ | の | 野 | 菜 | の | 調 | 理 | 法 | を | 紹 | 介 | す | る  | こ |
| と | だ | 。 | そ | こ | で | 「 | 普 | 通 | の | 野 | 菜 | だ | っ | た | ら | 捨 | て | て  | し |
| ま | う | よ | う | な | 部 | 分 | も | こ | の | 野 | 菜 | だ | っ | た | ら | こ | ん | な  | 調 |
| 理 | 法 | を | す | る | こ | と | で | 美 | 味 | し | く | 食 | べ | ら | れ | ま | す | 。」 |   |

|   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|----|----|---|---|---|---|---|---|---|----|----|---|---|---|---|
| 「 | こ | の | 伝 | 統 | 野  | 菜  | は | 甘 | す | ぎ | な | い | の | で  | お  | つ | ま | み | に |
| 一 | 番 | 合 | い | ま | す  | 。」 | 「 | 〇 | 〇 | み | た | い | な | 高  | 級  | な | 味 | に | 大 |
| 変 | 身 | し | ま | す | 。」 | な  | ど | と | ア | ピ | ー | ル | す | る  | こ  | と | で | 、 | な |
| ぜ | そ | の | 野 | 菜 | じ  | ゃ  | な | い | と | い | け | な | い | の  | か  | 、 | そ | の | 野 |
| 菜 | を | 使 | う | と | 自  | 分  | に | と | っ | て | 何 | が | い | い  | の  | か | 、 | を | 伝 |
| え | る | こ | と | が | で  | き  | る | は | ず | だ | 。 |   |   |    |    |   |   |   |   |
|   | 三 | つ | 目 | は | 、  | 思  | い | 切 | っ | て | 海 | 外 | に | 進  | 出  | す | る | こ | と |
| だ | 。 | 今 | の | 野 | 菜  | に  | は | な | い | 強 | い | 香 | り | や  | 、  | え | ぐ | み | 、 |
| 苦 | み | 、 | 甘 | み | や  | 旨  | 味 | と | い | っ | た | 多 | 様 | な  | 味  | を | 備 | え | 、 |
| 日 | 本 | 人 | の | 繊 | 細  | な  | 味 | 覚 | を | 育 | て | て | き | た  | 伝  | 統 | 野 | 菜 | は |
| 海 | 外 | へ | 輸 | 出 | す  | る  | べ | き | だ | と | 思 | う | 。 | 海  | 外  | の | 和 | 食 | レ |
| ス | ト | ラ | ン | で | 生  | の  | 野 | 菜 | と | し | て | 使 | 用 | す  | る  | こ | と | は | も |
| ち | ろ | ん | 、 | 伝 | 統  | 野  | 菜 | を | 使 | っ | た | 和 | 菓 | 子  | を  | 開 | 発 | し | て |
| 広 | め | て | い | く | の  | は  | ど | う | で | あ | ろ | う | 。 | ヘル | シー | と | し |   |   |
| て | 知 | ら | れ | る | 和  | 食  | で | あ | る | が | そ | の | 中 | で  | も  | 野 | 菜 | で | 作 |
| っ | た | デ | ザ | ー | ト  | と  | な | れ | ば | 、 | な | お | さ | ら  | 関  | 心 | 度 | は | 高 |
| く | な | り | 、 | 健 | 康  | を  | に | 敏 | 感 | な | 海 | 外 | で | の  | 人  | 気 | が | 高 | ま |
| る | の | で | は | な | い  | だ  | ろ | う | か | 。 | 生 | の | 野 | 菜  | と  | し | て | 輸 | 出 |
| す | る | 際 | に | 色 | 々  | な  | コ | ス | ト | が | か | か | っ | て  | し  | ま | う | が | 、 |
| 和 | 菓 | 子 | の | よ | う  | に  | 加 | 工 | す | れ | ば | 管 | 理 | し  | や  | す | く | 、 | 日 |

|   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 持 | ち | も | す  | る | 。 | 日 | 本 | 人 | が | 育 | ん | で | き | た | 繊 | 細 | な | 味 | と | 、 |
| 春 | 夏 | 秋 | 冬  | そ | れ | ぞ | れ | を | 表 | 現 | し | て | き | た | 伝 | 統 | の | 技 | と |   |
| と | も | に | 、  | 餡 | を | 野 | 菜 | 味 | に | し | た | り | 、 | そ | の | ま | ま | の | 形 |   |
| で | 加 | 工 | し  | 海 | 外 | で | は | あ | ま | り | 見 | か | け | な | い | 野 | 菜 | チ | ッ |   |
| プ | ス | に | し  | た | り | 、 | 野 | 菜 | の | 味 | の | 良 | さ | を | 活 | か | し | な | が |   |
| ら | も | 、 | 大  | き | め | に | 切 | っ | て | 新 | し | い | 食 | 感 | を | 生 | み | 出 | し |   |
| て | 和 | 菓 | 子  | の | ク | リ | ー | ム | に | 使 | う | 、 | な | ん | て | こ | と | も | で |   |
| き | る | だ | ろ  | う | 。 | 珍 | し | い | 日 | 本 | の | お | 菓 | 子 | と | し | て | ギ | フ |   |
| ト | に | 使 | っ  | た | り | す | る | こ | と | も | で | き | る | 上 | 、 | ビ | ー | ガ | ン |   |
| や | 菜 | 食 | 主  | 義 | 者 | の | 方 | を | タ | ー | ゲ | ッ | ト | に | し | た | 新 | た | な |   |
| お | 土 | 産 | に  | も | な | る | だ | ろ | う | 。 | 他 | に | も | 学 | 校 | の | 給 | 食 | に |   |
| 出 | し | 、 | さ  | ら | に | 学 | 校 | に | 種 | を | 贈 | 呈 | し | 家 | 庭 | で | 育 | て | て |   |
| も | ら | っ | た  | り | 、 | ス | ム | ー | ジ | ー | や | 野 | 菜 | ジ | ュ | ー | ス | に | し |   |
| た | り | と | 伝  | 統 | 野 | 菜 | を | 知 | っ | て | も | ら | う | た | め | の | 方 | 法 | は |   |
| い | く | ら | で  | も | あ | る | 。 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | た | だ | 結  | 局 | の | と | こ | ろ | 私 | が | 一 | 番 | 変 | わ | っ | て | ほ | し | い |   |
| こ | と | は | 、  | 農 | 業 | の | イ | メ | ー | ジ | だ | 。 | 今 | の | 日 | 本 | で | は | 若 |   |
| 者 | の | 農 | 業  | 離 | れ | が | 著 | し | い | 。 | 「 | 汚 | い | 、 | 疲 | れ | る | 、 | 稼 |   |
| げ | な | い | 。」 | 農 | 業 | に | 対 | し | そ | ん | な | 印 | 象 | を | 持 | っ | た | ま | ま | 、 |
| 人 | 生 | の | 最  | 後 | ま | で | 農 | 作 | 物 | を | た | だ | の | 食 | 料 | と | し | か | 考 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| え | な | い | の | は | も | っ | た | い | な | い | こ | と | だ | 。 | 今 | 回 | 私 | は | 金 |   |
| 町 | こ | か | ぶ | の | 生 | 産 | 者 | さ | ん | の | 記 | 事 | 、 | そ | し | て | 全 | 国 | の |   |
| 伝 | 統 | 野 | 菜 | を | 育 | て | て | い | る | 方 | の | 記 | 事 | を | 沢 | 山 | 読 | ん | だ | 。 |
| そ | し | て | 記 | 事 | の | 中 | に | あ | っ | た | 、 | 一 | 販 | 売 | 当 | 初 | は | 知 | 名 |   |
| 度 | も | 低 | く | 、 | 見 | た | 目 | も | 不 | 揃 | い | で | な | か | な | か | 売 | れ | な |   |
| か | っ | た | の | を | 袋 | に | 江 | 戸 | 東 | 京 | 野 | 菜 | の | ラ | ベ | ル | を | 貼 | っ |   |
| た | り | 、 | 直 | 売 | 所 | で | 説 | 明 | し | た | り | し | て | 工 | 夫 | し | た | 一 | と |   |
| い | う | 話 | や | 一 | 伝 | 統 | 野 | 菜 | は | 不 | 揃 | い | と | い | う | よ | り | 、 |   |   |
| 「 | 個 | 性 | 」 | が | あ | る | の | だ | 一 | と | い | う | 言 | 葉 | を | 見 | て | 、 | た |   |
| だ | 単 | 純 | に | 農 | 業 | が | 「 | 面 | 白 | そ | う | 」 | だ | と | 思 | っ | た | 。 | 地 |   |
| 域 | 活 | 性 | 化 | や | 農 | 業 | の | 発 | 展 | が | 期 | 待 | で | き | る | か | ら | 、 | 一 |   |
| 次 | 産 | 業 | は | 従 | 事 | 者 | が | 減 | っ | て | い | る | か | ら | や | る | 、 | そ | ん |   |
| な | 理 | 由 | で | は | な | く | 、 | 「 | 凄 | く | ロ | マ | ン | が | あ | っ | て | 面 | 白 |   |
| い | 」 | 、 | そ | う | 感 | じ | た | の | だ | 。 | 農 | 業 | や | 野 | 菜 | は | 日 | 常 | に | 溢 |
| れ | か | え | っ | て | い | て | 、 | 今 | 更 | 新 | し | い | さ | を | 感 | じ | る | 人 | は |   |
| 少 | な | い | か | も | し | れ | な | い | 。 | し | か | し | そ | の | 一 | 方 | で | そ | の |   |
| 面 | 白 | さ | を | 知 | っ | て | し | ま | っ | た | ら | そ | の | 魅 | 力 | と | そ | の | 可 |   |
| 能 | 性 | に | 取 | り | つ | か | れ | る | 。 | そ | し | て | そ | ん | な | 素 | 晴 | ら | し |   |
| い | も | の | を | 、 | た | だ | 毎 | 日 | 目 | に | し | て | い | る | か | ら | と | い | う |   |
| 理 | 由 | で | 放 | っ | て | お | く | 人 | が | い | る | 、 | さ | ら | に | は | そ | の | 農 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|---|
| 業 | で | 何 | か | ワ | ク | ワ | ク | す | る | こ | と | を | し | よ | う | と | す | る | 人   |   |
| が | い | る | 、 | そ | ん | な | 現 | 状 | は | 今 | す | ぐ | に | 変 | え | る | べ | き | だ   |   |
| と | 思 | う | 。 | 私 | は | 今 | 回 | 農 | 業 | の | 可 | 能 | 性 | に | 気 | 付 | き | 、 | ま   |   |
| た | 農 | 家 | の | プ | ロ | フ | ェ | ツ | シ | ョ | ナ | ル | は | た | く | さ | ん | い | る   |   |
| ん | だ | か | ら | 販 | 売 | の | プ | ロ | フ | ェ | ツ | シ | ョ | ナ | ル | に | な | っ | て   |   |
| み | た | い | 、 | そ | う | 思 | う | よ | う | に | な | っ | た | 。 | そ | れ | が | 将 | 来   |   |
| 実 | 現 | す | る | か | は | わ | か | ら | な | い | が | 、 | 少 | し | で | も | こ | の | 国   |   |
| の | 農 | の | ミ | ラ | イ | 、 | そ | し | て | 食 | の | ミ | ラ | イ | に | 貢 | 献 | し | た   |   |
| い | と | 思 | っ | た | の | だ | 。 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |   |
|   | ス | ー | パ | ー | に | 行 | っ | た | 時 | 、 | レ | シ | ピ | を | も | と | に | こ | れ   |   |
| と | こ | れ | が | 必 | 要 | で | 、 | と | 野 | 菜 | を | 選 | ぶ | の | で | は | な | く | 、   |   |
| 伝 | 統 | 野 | 菜 | だ | っ | た | ら | 季 | 節 | や | 味 | の | 特 | 徴 | 、 | 普 | 通 | の | 野   |   |
| 菜 | で | も | 素 | 材 | や | 食 | 感 | を | 考 | え | て | か | ら | 献 | 立 | を | 決 | め | る   | 。 |
| そ | ん | な | 流 | れ | が | あ | れ | ば | 、 | 「 | 食 | 」 | は | も | っ | と | 楽 | し | く   |   |
| な | る | 。 | も | っ | と | ワ | ク | ワ | ク | す | る | 。 | そ | し | て | そ | ん | な | ワ   |   |
| ク | ワ | ク | す | る | も | の | に | 関 | わ | る | こ | と | は | も | っ | と | ワ | ク | ワ   |   |
| ク | す | る | だ | ろ | う | 。 | い | つ | で | も | な | ん | で | も | 手 | に | 入 | る | 世   |   |
| の | 中 | だ | か | ら | こ | そ | 、 | も | う | 一 | 度 | そ | ん | な | 忘 | れ | か | け | た   |   |
| 「 | 農 | 」 | の | 良 | さ | に | み | ん | な | が | 気 | が | つ | け | ば | い | い | 。 | ... |   |
| い | や | 、 | 私 | 達 | が | も | っ | と | 新 | し | い | 「 | 農 | 」 | と | 「 | 食 | 」 | の   |   |



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ミ | ラ | イ | を | 切 | り | 開 | き | 、 | 遠 | い | 昔 | に | 置 | き | 去 | り | い | し | て |
| き | た | も | の | を | 取 | り | 戻 | す | の | だ | 。 |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |